

Les repas au Castel Notre-Dame durant votre séjour



Castel Notre-Dame
RFMFRSDAFI

La démarche participative

Nous privilégions la convivialité et la démarche participative :

- Nos repas sont servis dans des **plats collectifs** où chacun se sert et partage.
- Nous vous donnons la possibilité de vous réserver si vous le souhaitez.
- Un petit groupe de personnes est choisi pour **débarrasser et dresser les tables** pour le repas suivant.
- Nous vous demandons de rassembler la vaisselle sur les chariots mis à votre disposition, de mettre les couverts sales dans un bac prévu à cet effet, d'y ampiler les verres, les assiettes par type (assiettes profondes et plates), et les plats.
- Les responsables des groupes se chargent de distribuer les repas aux personnes qui suivent des régimes alimentaires spécifiques et qui souffrent d'allergies spécifiques.



L'organisation pour les repas

Afin de pouvoir respecter **les allergies et/ou les régimes alimentaires de chacun**, nous vous demanderons **environ 2 semaines avant** votre séjour de nous fournir les informations suivantes :

- le nombre exact de participants
(fiche séjour à remplir, document disponible sur notre site dans les documents utiles),
- les allergies alimentaires (document disponible sur notre site dans les documents utiles),
- les régimes alimentaires particuliers (idem ci-dessus),
- la liste des participants avec leur nom et prénom
(en cas de sinistre, vous devez être en mesure de remettre cette liste aux pompiers ou autorités).

Il en va de la sécurité de tous et de votre responsabilité.

En cas de **régime alimentaire vraiment spécifique** ou **allergie alimentaire sévère**, nous vous demandons de préparer vos différents repas et notre personnel en cuisine les réchaufferont avec plaisir.

N'oubliez pas d'**emporter vos aliments spécifiques** pour les allergiques au gluten ou au lactose. Nous les stockerons pour vous et les préparerons afin que vos repas se prennent en toute tranquillité et sécurité.

S'hydrater tout au long de la journée

Dans un souci de réduction des déchets et d'utilisation durable, le Castel vous demande d'emporter une gourde pour la durée du séjour. Chaque résident remplit sa gourde avec de l'eau et/ou sirop mis à disposition. Il est indispensable de rincer soigneusement et régulièrement cette gourde pour garantir une hygiène maximale.

NOUVEAUTE AU CASTEL NOTRE-DAME

GOURDE REUTILISABLE EN ALUMINIUM

Dans un souci de réduction des déchets et d'utilisation durable, le Castel vous propose l'achat d'**une gourde de 50 cl en aluminium** au logo du Castel et ce, au prix modique de

5€/gourde.

**PENSER A RESERVER
LES GOURDES
AVANT VOTRE ARRIVEE SVP.**

